



PK : J'ai l'intention d'être en paix avec la gestion de l'argent  
Même si j'ai encore un stress avec l'argent je me pardonne infiniment  
Même si j'ai remarqué ce stress lors de cette « situation » (*vous pouvez la nommer*) je me pardonne  
Même si je suis loin d'être parfait(e) et l'argent me stresse encore, je choisis d'avoir confiance en  
l'abondance, l'abondance est partout en moi et autour de moi  
Même si j'ai encore ce stress financier je choisis d'avoir confiance en ma bonne étoile la vérité c'est que j'ai  
remarqué que je m'en sortais toujours d'une manière ou d'une autre et plutôt bien

\*\*\*\*\*

*(Pensez à votre situation stressante par rapport en ça)*

DS : Je libère et je lâche ce stress, cette image et cette situation  
CO : Je libère et je lâche toutes ces peurs, frayeurs de ne pas bien gérer l'argent  
SO : J'ai l'intention de bien gérer l'argent  
SN : L'abondance est partout en moi et autour de moi  
CM : Je libère et je lâche ce stress  
CL : Je choisis d'avoir confiance  
SS : Je choisis de me détendre  
SB : Quand je fais le compte de tout ce qui s'est passé  
ST : Finalement c'était un bon plan de « vivre cette situation » (*ou votre situation*)

DS : J'ai pu « *qu'avez-vous appris, compris ou tiré comme leçon ?* »  
CO : Je libère et je lâche toutes mes peurs  
SO : La vérité c'est que toutes mes peurs n'étaient qu'une illusion puisque tout s'est bien passé  
SN : Je me souviens de toute mon abondance  
CM : Il y a des tas de gens qui sont partis de rien et qui sont dans l'abondance  
CL : Et pourquoi pas moi ?  
SS : Ils se sont fait confiance  
SB : Si eux y arrivent, pourquoi pas moi ?  
ST : Je choisis d'avoir confiance en mon abondance, en ma bonne étoile

*(Respirez profondément et buvez de l'eau)*