

## PROTOCOLE EFT pour ABONDANCE



### Point Karaté :

- Même si je n'y crois pas, je suis riche et je choisis de m'aimer et de m'accepter
- Même si je doute encore, je suis riche et je choisis de m'aimer et de me pardonner
- Même si je me sens limité en la matière, je choisis de savoir, de ressentir ma connexion à une source infinie d'abondance, il y a de l'abondance tout autour de moi, il y en a pour moi aussi ! Je me sens riche, je suis riche, et je choisis de m'accepter profondément et complètement, de me pardonner ainsi que toutes les personnes dans ma vie qui m'ont fait douter de ma richesse.

### Successions de rondes EFT :

- Je suis riche
- Je suis riche
- Je suis très riche
- Je suis connectée à l'abondance infinie
- Il y a de l'abondance partout
- Je choisis de la voir
- Je choisis d'avoir confiance
- Je choisis de savoir qu'elle est là pour moi
- Je choisis de savoir qu'elle est là pour moi aussi
  
- Je me défais des raisons pour lesquelles je ne devais pas accepter la richesse
- Je me défais des raisons qui m'empêchent d'être riche
- Je me défais des raisons pour lesquelles je ne devais pas me sentir riche
- Je regarde mon compte bancaire et je me dis que c'est la limite
- Mais je comprends que l'abondance est infinie
- C'est comme si on m'avait dit qu'il y a un ciel infini au-dessus de moi
- Et que quand je regarde le plafond je me disais c'est ça la limite !
- Ça ne va pas plus loin car c'est la seule limite que je peux voir
- Je ne vais pas contredire cette pensée

Respirez profondément plusieurs fois puis...

- J'ai peut-être tout simplement besoin de faire quelques pas pour voir l'abondance ou le ciel infini
- Et je sais qu'il existe alors en regardant mon compte en banque
- Si je dis que c'est la limite c'est comme de dire que le plafond c'est la limite
- Je me défais de toutes mes envies de faire cela !
- Je suis riche
- J'ai plus d'argent que je ne peux me l'imaginer
- Je suis très riche et ça me va, c'est ok !
- L'abondance existe partout
- Et donc elle est ici aussi pour moi
  
- L'univers veut que j'y accède
- Et c'est pour cela qu'elle a été créée
- Je peux être riche et faire de très bonnes choses avec cet argent
- Je peux me permettre de profiter de tant de choses que l'univers a à m'offrir
- Je peux aider d'autres personnes à faire pareil
- Toute cette peur que si je dis que je suis riche je vais mal dépenser
- Je n'ai pas besoin de faire ça
- Des gens riches dépensent sagement
- Je suis un bon gestionnaire de mon argent
  
- Je l'utilise sagement
- Je prends soin de mon argent
- J'utilise mon argent pour de nobles causes
- Je dépense mon argent pour contribuer autour de moi
- Je le dépense sagement et en sachant cela
- Je me permets d'en avoir beaucoup plus
- En sachant cela je m'autorise à accepter l'argent librement
- En sachant cela je me permets d'être très très riche
- Je me permets d'être riche dans mon corps, dans mon esprit et dans mon âme

Respirez profondément, lentement, plusieurs fois et buvez de l'eau et étirez-vous !



**Créatrice de Métamorphose**  
 Confiance - Abondance - Réalisation de soi