

ATELIERS DE GYMNASTIQUE DU CERVEAU pour les enfants souffrant de stress, ayant des troubles de l'attention et de la mémoire ou en difficulté voire échec scolaire

Exercices concrets et ludiques de Paul et Gail DENNISON pour faciliter le processus d'apprentissage à l'école comme à la maison

Certains mouvements du corps peuvent stimuler l'écoute, la lecture, la compréhension, la mémorisation... Et aussi permettre d'évacuer le stress avant un examen. Avec la Gymnastique du cerveau, vous aidez vos neurones à travailler!

Mise au point aux Etats-Unis par le chercheur Paul Dennison, la "Brain Gym" propose donc d'utiliser le corps pour mieux apprendre: ce courant éducatif a mis au point 26 mouvements simples qui ont chacun leurs vertus.

Certains aident à évacuer les tensions pour mieux se concentrer. D'autres favorisent la compréhension et la mise en mémoire en stimulant les deux hémisphères du cerveau, d'autres encore peuvent aider à mieux lire ou à équilibrer les émotions ...



L'atelier dure 1h. Tarif par enfant : 39€ pour les 3 ateliers (Atelier seul 15€). Maximum 6 enfants. L'enfant aura des exercices à refaire à la maison.

- Atelier 1 : Exercices pour établir la communication et le travail entre les 2 hémisphères cérébraux – **mercredi 7 octobre de 14h30 à 15h30**
- Atelier 2 : Exercices pour mieux lire, écrire, écouter et mémoriser – **mercredi 14 octobre de 14h30 à 15h30**
- Atelier 3 : Exercices pour mieux réagir au stress et favoriser l'attention et la concentration – **mercredi 4 novembre de 14h30 à 15h30**

Les ateliers seront animés par Lise Garnier, psychothérapeute énergétique et dispensés **2 La Rochette – 37 310 CHEDIGNY**. Pour toute information, renseignement et inscription, Lise GARNIER info@lisegarnier.com ou **06.78.98.12.31**.



Créatrice de Métamorphose
Confiance - Abondance - Réalisation de soi